

◎10月のスケジュール(2021年10月3日現在) ※都合により講師が変更される場合もあります 変更箇所:赤字・青字(再変更)

	月	火	水	木	金	土	日
	9/27(月)	9/28(火)	9/29(水)	9/30(木)	10/1(金)	10/2(土)	10/3(日)
10:15-11:45	衣装返し お休み				基礎 林あゆみ 11:15-12:45(☆5)		
12:00-13:30			基礎(P) 西川まき 13:00-14:30(☆5)	ゼロ級 両川加奈子 13:00-14:45(☆5)		初級 平居あやの 12:30-14:00 (☆5)	初級 セルゲイ 12:45-14:15 (☆6)
13:45-15:15						ポアント平居あやの 14:15-14:50 (☆3)	基礎 林あゆみ 14:45-16:15(☆5)
15:30-16:00						ゼロ級 林あゆみ 15:05-16:35(☆5)	
16:00-18:30					小学生 林あゆみ 17:30-19:00		
18:45-20:10							
20:15-21:45			ゼロ級 西川まき 19:45-21:15(☆5)	初中級 三船元雅 19:45-21:15(☆5)			
	10/4(月)	10/5(火)	10/6(水)	10/7(木)	10/8(金)	10/9(土)	10/10(日)
10:15-11:45		中級 林あゆみ 10:15-11:45(☆5)			基礎 林あゆみ 11:15-12:45(☆5)		小学生 林あゆみ 9:35-11:00
12:00-13:30			基礎 西川まき 13:00-14:30(☆5)	ゼロ級 両川加奈子 13:00-14:45(☆5)		初級 平居あやの 12:30-14:00 (☆5)	幼児 林あゆみ11:10-12:00 初級 セルゲイ 12:45-14:15 (☆6)
13:45-15:15						ポアント平居あやの 14:15-14:50 (☆3)	基礎 林あゆみ 14:45-16:15(☆5)
15:30-16:00						ゼロ級 林あゆみ 15:05-16:35(☆5)	
16:00-18:30				小学生 林あゆみ 17:30-19:00			
18:45-20:10	はじめてポアント 石田えみ 19:15-20:30(☆4)	初級 伊藤杏 19:45-21:15(☆5)	初級 高橋真之 19:45-21:15(☆5)	初級(P) 伊藤杏 19:45-21:15(☆5)	基礎 林あゆみ 19:45-21:15(☆5)		
20:15-21:45							
	10/11(月)	10/12(火)	10/13(水)	10/14(木)	10/15(金)	10/16(土)	10/17(日)
10:15-11:45		中級 林あゆみ 10:15-11:45(☆5)					小学生 林あゆみ 9:35-11:00
12:00-13:30			基礎(P) 西川まき 13:00-14:30(☆5)	ゼロ級 両川加奈子 13:00-14:45(☆5)	基礎 林あゆみ 11:15-12:45(☆5)	初級 平居あやの 12:30-14:00 (☆5)	幼児 林あゆみ11:10-12:00 初級 西川まき 12:30-14:00 (☆5)
13:45-15:15						ポアント平居あやの 14:15-14:50 (☆3)	ポアント 西川まき 14:15-14:50 (☆3)
15:30-16:00						ゼロ級 林あゆみ 15:05-16:35(☆5)	基礎 林あゆみ 15:05-16:35(☆5)
16:00-18:30				小学生 林あゆみ 17:30-19:00			
18:45-20:10	基礎 石田えみ 19:15-20:30(☆4)	初級 伊藤杏 19:45-21:15(☆5)	ゼロ級 伊藤杏 19:45-21:15(☆5)	初中級 三船元雅 19:45-21:15(☆5)	基礎 林あゆみ 19:45-21:15(☆5)		
20:15-21:45							
	10/18(月)	10/19(火)	10/20(水)	10/21(木)	10/22(金)	10/23(土)	10/24(日)
10:15-11:45		中級 林あゆみ 10:15-11:45(☆5)			基礎 林あゆみ 11:15-12:45(☆5)		小学生 林あゆみ 9:35-11:00
12:00-13:30			基礎 西川まき 13:00-14:30(☆5)	ゼロ級 両川加奈子 13:00-14:45(☆5)		初級 平居あやの 12:30-14:00 (☆5)	幼児 林あゆみ11:10-12:00 初級 西川まき 12:30-14:00 (☆5)
13:45-15:15						ポアント平居あやの 14:15-14:50 (☆3)	ポアント 西川まき 14:15-14:50 (☆3)
15:30-16:00						ゼロ級 林あゆみ 15:05-16:35(☆5)	基礎 林あゆみ 15:05-16:35(☆5)
16:00-18:30				小学生 林あゆみ 17:30-19:00			
18:45-20:10	はじめてポアント 石田えみ 19:15-20:30(☆4)	初中級 三船元雅 19:45-21:15(☆5)	初級 高橋真之 19:45-21:15(☆5)	初中級 三船元雅 19:45-21:15(☆5)	基礎 林あゆみ 19:45-21:15(☆5)		
20:15-21:45							
	10/25(月)	10/26(火)	10/27(水)	10/28(木)	10/29(金)	10/30(土)	10/31(日)
10:15-11:45		中級 林あゆみ 10:15-11:45(☆5)			基礎 林あゆみ 11:15-12:45(☆5)		小学生 林あゆみ 9:35-11:00
12:00-13:30			基礎(P) 西川まき 13:00-14:30(☆5)	ゼロ級 両川加奈子 13:00-14:45(☆5)		初級 平居あやの 12:30-14:00 (☆5)	幼児 林あゆみ11:10-12:00 初級 西川まき 12:30-14:00 (☆5)
13:45-15:15						ポアント平居あやの 14:15-14:50 (☆3)	ポアント 西川まき 14:15-14:50 (☆3)
15:30-16:00						ゼロ級 林あゆみ 15:05-16:35(☆5)	基礎 林あゆみ 15:05-16:35(☆5)
16:00-18:30				小学生 林あゆみ 17:30-19:00			
18:45-20:10	基礎 石田えみ 19:15-20:30(☆4)	初級 伊藤杏 19:45-21:15(☆5)	ゼロ級 林あゆみ 19:45-21:15(☆5)	初級 伊藤杏 19:45-21:15(☆5)	基礎 林あゆみ 19:45-21:15(☆5)		
20:15-21:45							

※☆=1ポイント
 ※☆がついていないクラスは4ポイント
 ※(P)、ポアント: トウシューズ
 ※(☆月)=月謝制
 ※ヤムナ=バレエのための体づくりと、けが予防・治療改善に効果をもたらすエクササイズ。