林 あゆみ バレエスタジオ

〒169-0075 新宿区高田馬場1-33-14サンフラワービル5F 林あゆみバレエスタジオ

◎11月のスケジュール（2024年11月2日現在）※都合により講師が変更される場合もあります 変更箇所：赤字・青字（再変更）

http://www.ayuballet.com/

	月	火	水	木	金	土	日
	10/28(月)	10/29(火)	10/30(水)	10/31(木)	11/1(金)	11/2(土)	11/3(日)
10:15-		中級 林あゆみ					ジュニア低学年 9:00-10:10
11:45		10:15-11:45(☆5)			基礎・初級 林あゆみ		ジュニア高学年 10:15-11:25
12:00-					10:15-11:45(☆5)		キッズ 11:35-12:25
13:30			ゼロ＆基礎 西川まき	ほぐしストレッチ 両川加奈子	ポワント11:50-12:15(☆3)	初級 平居あやの	初級 西川まき
13:45-			11:00-12:30(☆5)	13:00-13:40(☆2)		12:30-14:00 (☆5)	12:45-14:15 (☆5)
15:15				ゼロ級 両川加奈子		ポアント平居あやの	ポアントセンター 西川まき
15:30-				13:45-14:45 (☆4)		14:15-14:50 (☆4)	14:20-14:40 (☆3)
16:00				はじめてポワント		ゼロ級 林あゆみ	基礎 林あゆみ
16:00-	バレエストレッチ			15:00-15:20 (☆3)		15:05-16:35(☆5)	15:00-16:30(☆5)
18:30	18:30-19:30(☆3)			小学生 林あゆみ	バレエストレッチ	基礎ポワント 林あゆみ	基礎ポワント 林あゆみ
18:45-	はじめてのポワント 林あゆみ			17:30-19:00	18:40-19:30(☆3)	16:45-17:05 (☆3)	16:40-17:00 (☆3)
20:10	19:45-21:00(☆4)	中級 松野乃知	初中級 三船元維	初級(P) 伊藤杏	基礎 林あゆみ		
20:15-		19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)		
21:45							
	11/4(月)	11/5(火)	11/6(水)	11/7(木)	11/8(金)	11/9(土)	11/10(日)
10:15-							ジュニア低学年 9:00-10:10
11:45	初級 平居あやの						ジュニア高学年 10:15-11:25
12:00-	11:30-13:00 (☆5)						キッズ 11:35-12:25
13:30	ポアント		ゼロ＆基礎 西川まき	ほぐしストレッチ 両川加奈子		初級 平居あやの	初級・伊藤杏
13:45-	11:30-13:00 (☆5)		11:00-12:30(☆5)	13:00-13:40(☆2)		12:30-14:00 (☆5)	12:45-14:15 (☆5)
15:15				ゼロ級 両川加奈子		ポアント平居あやの	ポアントセンター 伊藤杏
15:30-				13:45-14:45 (☆4)		14:15-14:50 (☆4)	14:20-14:40 (☆3)
16:00				はじめてポワント		ゼロ級 林あゆみ	基礎 林あゆみ
16:00-				15:00-15:20 (☆3)		15:05-16:35(☆5)	15:00-16:30(☆5)
18:30				小学生 林あゆみ		基礎ポワント 林あゆみ	基礎ポワント 林あゆみ
18:45-				17:30-19:00		16:45-17:05 (☆3)	16:40-17:00 (☆3)
20:10		中級 松野乃知	初中級 三船元維	初級(P) 伊藤杏			
20:15-		19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)			
21:45							
	11/11(月)	11/12(火)	11/13(水)	11/14(木)	11/15(金)	11/16(土)	11/17(日)
10:15-		中級 林あゆみ					ジュニア低学年 9:00-10:10
11:45		10:15-11:45(☆5)			基礎・初級 林あゆみ		ジュニア高学年 10:15-11:25
12:00-					10:15-11:45(☆5)		キッズ 11:35-12:25
13:30		ゼロ級 西川まき	基礎(P) 西川まき	ほぐしストレッチ 両川加奈子	ポワント11:50-12:15(☆3)	初級 平居あやの	初級 西川まき
13:45-		13:00-14:30(☆5)	11:00-12:30(☆5)	13:00-13:40(☆2)		12:30-14:00 (☆5)	12:45-14:15 (☆5)
15:15				ゼロ級 両川加奈子		ポアント平居あやの	ポアントセンター 西川まき
15:30-				13:45-14:45 (☆4)		14:15-14:50 (☆4)	14:20-14:40 (☆3)
16:00				はじめてポワント		ゼロ級 林あゆみ	基礎 林あゆみ
16:00-				15:00-15:20 (☆3)		15:05-16:35(☆5)	15:00-16:30(☆5)
18:30	バレエストレッチ			小学生 林あゆみ	バレエストレッチ	基礎ポワント 林あゆみ	基礎ポワント 林あゆみ
18:45-	18:30-19:30(☆3)			17:30-19:00	18:40-19:30(☆3)	16:45-17:05 (☆3)	16:40-17:00 (☆3)
20:10	はじめてのポワント 林あゆみ	初中級 林あゆみ	初中級 三船元維	初級(P) 伊藤杏	基礎 林あゆみ		
20:15-	19:45-21:00(☆4)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)		
21:45							
	11/18(月)	11/19(火)	11/20(水)	11/21(木)	11/22(金)	11/23(土)	11/24(日)
10:15-		中級 林あゆみ					ジュニア低学年 9:00-10:10
11:45		10:15-11:45(☆5)			基礎・初級 林あゆみ		ジュニア高学年 10:15-11:25
12:00-					10:15-11:45(☆5)		キッズ 11:35-12:25
13:30			ゼロ＆基礎 西川まき	ほぐしストレッチ 両川加奈子	ポワント11:50-12:15(☆3)	初級 平居あやの	初級・伊藤杏
13:45-			11:00-12:30(☆5)	13:00-13:40(☆2)		12:30-14:00 (☆5)	12:45-14:15 (☆5)
15:15				ゼロ級 両川加奈子		ポアント平居あやの	ポアントセンター 伊藤杏
15:30-				13:45-14:45 (☆4)		14:15-14:50 (☆4)	14:20-14:40 (☆3)
16:00				はじめてポワント		ゼロ級 林あゆみ	基礎 林あゆみ
16:00-				15:00-15:20 (☆3)		15:05-16:35(☆5)	15:00-16:30(☆5)
18:30	バレエストレッチ			小学生 林あゆみ	バレエストレッチ	基礎ポワント 林あゆみ	基礎ポワント 林あゆみ
18:45-	18:30-19:30(☆3)			17:30-19:00	18:40-19:30(☆3)	16:45-17:05 (☆3)	16:40-17:00 (☆3)
20:10	はじめてのポワント 林あゆみ	初中級 林あゆみ	初中級 三船元維	初級(P) 伊藤杏	基礎 林あゆみ		
20:15-	19:45-21:00(☆4)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)		
21:45							
	11/25(月)	11/26(火)	11/27(水)	11/28(木)	11/29(金)	11/30(土)	12/1(日)
10:15-		中級 林あゆみ					ジュニア低学年 9:00-10:10
11:45		10:15-11:45(☆5)			基礎・初級 林あゆみ		ジュニア高学年 10:15-11:25
12:00-					10:15-11:45(☆5)		キッズ 11:35-12:25
13:30		ゼロ級 西川まき	基礎(P) 西川まき	ほぐしストレッチ 両川加奈子	ポワント11:50-12:15(☆3)	初級 平居あやの	初級 西川まき
13:45-		13:00-14:30(☆5)	11:00-12:30(☆5)	13:00-13:40(☆2)		12:30-14:00 (☆5)	12:45-14:15 (☆5)
15:15				ゼロ級 両川加奈子		ポアント平居あやの	ポアントセンター 西川まき
15:30-				13:45-14:45 (☆4)		14:15-14:50 (☆4)	14:20-14:40 (☆3)
16:00				はじめてポワント		ゼロ級 林あゆみ	基礎 林あゆみ
16:00-	バレエストレッチ			15:00-15:20 (☆3)		15:05-16:35(☆5)	15:00-16:30(☆5)
18:30	18:30-19:30(☆3)			小学生 林あゆみ	バレエストレッチ	基礎ポワント 林あゆみ	基礎ポワント 林あゆみ
18:45-	はじめてのポワント 林あゆみ			17:30-19:00	18:40-19:30(☆3)	16:45-17:05 (☆3)	16:40-17:00 (☆3)
20:10	19:45-21:00(☆4)	中級 松野乃知	初中級 三船元維	初級(P) 伊藤杏	基礎 林あゆみ		
20:15-		19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)		
21:45							