林 あゆみ バレエスタジオ

〒169-0075 新宿区高田馬場1-33-14サンフラワービル5F 林あゆみバレエスタジオ

◎3月のスケジュール（2025年2月25日現在） ※都合により講師が変更される場合もあります 変更箇**所：赤字・青字（再変更）**

http://www.ayuballet.com/

	月	火	水	木	金	土	日
	2/24(月)	2/25(火)	2/26(水)	2/27(木)	2/28(金)	3/1(土)	3/2(日)
10:15-		基礎・初級 林あゆみ					ジュニア低学年 9:00-10:10
11:45	ヤムナ＆Str.あゆみ	10:15-11:45(☆5)			基礎・初級 林あゆみ		ジュニア高学年 10:15-11:25
12:00-	11:30-12:30 (☆4)				10:15-11:45(☆5)		キッズ 11:35-12:25
13:30	初級(P) 平居あやの	ゼロ級 西川まき	基礎(P) 西川まき	ほぐしストレッチ 両川加奈子	ポワント11:50-12:15(☆3)	初級 平居あやの	初級 西川まき
13:45-	13:00-14:30 (☆5)	13:00-14:30(☆5)	11:00-12:30(☆5)	13:00-13:40(☆2)		12:30-14:00 (☆5)	12:45-14:15 (☆5)
15:15	基礎 林あゆみ			ゼロ級 両川加奈子		ポアント平居あやの	ポアントセンター 西川まき
15:30-	14:45-16:15(☆5)			13:45-14:45 (☆4)		14:15-14:50 (☆4)	14:20-14:40 (☆3)
16:00				はじめてポワント	小学生 林あゆみ	ゼロ級バー 林あゆみ	基礎 平居あやの
16:00-				15:00-15:20 (☆3)	16:45-18:15	15:00-15:55(☆4)	15:00-16:30(☆5)
18:30				小学生 林あゆみ	バレエストレッチ	ゼロ級センター 林あゆみ	基礎ポワント 平居あやの
18:45-				17:30-19:00	18:30-19:30(☆3)	16:00-16:50 (☆3～4)	16:40-17:00 (☆3)
20:10		中級 松野乃知	初中級 三船元維	初級(P) 伊藤杏	基礎 林あゆみ		
20:15-		19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)		
21:45							
	3/3(月)	3/4(火)	3/5(水)	3/6(木)	3/7(金)	3/8(土)	3/9(日)
10:15-		基礎・初級 林あゆみ					ジュニア低学年 9:00-10:10
11:45		10:15-11:45(☆5)			基礎・初級 林あゆみ		ジュニア高学年 10:15-11:25
12:00-					10:15-11:45(☆5)		キッズ 11:35-12:25
13:30			ゼロ＆基礎 西川まき	ほぐしストレッチ 両川加奈子	ポワント11:50-12:15(☆3)	初級 平居あやの	初級・伊藤杏
13:45-			11:00-12:30(☆5)	13:00-13:40(☆2)		12:30-14:00 (☆5)	12:45-14:15 (☆5)
15:15				ゼロ級 両川加奈子		ポアント平居あやの	ポアントセンター 伊藤杏
15:30-				13:45-14:45 (☆4)		14:15-14:50 (☆4)	14:20-14:40 (☆3)
16:00				はじめてポワント	小学生 林あゆみ	ゼロ級バー 林あゆみ	基礎バー 林あゆみ
16:00-	バレエストレッチ			15:00-15:20 (☆3)	16:45-18:15	15:00-15:55(☆4)	15:00-15:55(☆4)
18:30	18:30-19:30(☆3)			小学生 林あゆみ	バレエストレッチ	ゼロ級センター 林あゆみ	基礎センター 林あゆみ
18:45-	はじめてのポワント 林あゆみ			17:30-19:00	18:30-19:30(☆3)	16:00-16:50 (☆3～4)	16:00-16:50 (☆3～4)
20:10	19:45-21:00(☆4)	中級 松野乃知	初中級 平居あやの	初級(P) 伊藤杏	基礎 林あゆみ		
20:15-		19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)		
21:45							
	3/10(月)	3/11(火)	3/12(水)	3/13(木)	3/14(金)	3/15(土)	3/16(日)
10:15-		基礎・初級 林あゆみ					ジュニア低学年 9:00-10:10
11:45		10:15-11:45(☆5)			基礎・初級 林あゆみ		ジュニア高学年 10:15-11:25
12:00-					10:15-11:45(☆5)		キッズ 11:35-12:25
13:30		ゼロ級 西川まき	基礎(P) 西川まき	ほぐしストレッチ 両川加奈子	ポワント11:50-12:15(☆3)	初級 平居あやの	初級 西川まき
13:45-		13:00-14:30(☆5)	11:00-12:30(☆5)	13:00-13:40(☆2)		12:30-14:00 (☆5)	12:45-14:15 (☆5)
15:15				ゼロ級 両川加奈子		ポアント平居あやの	ポアントセンター 西川まき
15:30-				13:45-14:45 (☆4)		14:15-14:50 (☆4)	14:20-14:40 (☆3)
16:00				はじめてポワント	小学生 林あゆみ	ゼロ級バー 林あゆみ	基礎 林あゆみ
16:00-	バレエストレッチ			15:00-15:20 (☆3)	16:45-18:15	15:00-15:55(☆4)	15:00-16:30(☆5)
18:30	18:30-19:30(☆3)			小学生 林あゆみ	バレエストレッチ	ゼロ級センター 林あゆみ	アダジオクラス
18:45-	はじめてのポワント 林あゆみ			17:30-19:00	18:30-19:30(☆3)	16:00-16:50 (☆3～4)	17:00-18:00 (☆6+¥2,000)
20:10	19:45-21:00(☆4)	中級 松野乃知	初中級 三船元維	初級(P) 伊藤杏	基礎 林あゆみ		
20:15-		19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)		
21:45							
	3/17(月)	3/18(火)	3/19(水)	3/20(木)	3/21(金)	3/22(土)	3/23(日)
10:15-		基礎・初級 林あゆみ					ジュニア低学年 9:00-10:10
11:45		10:15-11:45(☆5)			基礎・初級 林あゆみ		ジュニア高学年 10:15-11:25
12:00-					10:15-11:45(☆5)		キッズ 11:35-12:25
13:30			ゼロ＆基礎 西川まき	ゼロ＆基礎 両川加奈子	ポワント11:50-12:15(☆3)	初級 平居あやの	初級・伊藤杏
13:45-			11:00-12:30(☆5)	11:30-13:00 (☆5)		12:30-14:00 (☆5)	12:45-14:15 (☆5)
15:15				初級 伊藤杏		ポアント平居あやの	ポアントセンター 伊藤杏
15:30-				14:00-15:30 (☆5)		14:15-14:50 (☆4)	14:20-14:40 (☆3)
16:00				ポアントセンター 伊藤杏	小学生 林あゆみ	ゼロ級バー 林あゆみ	基礎バー 林あゆみ
16:00-	バレエストレッチ			15:45-16:20 (☆3)	16:45-18:15	15:00-15:55(☆4)	15:00-15:55(☆4)
18:30	18:30-19:30(☆3)			アダジオクラス	バレエストレッチ	ゼロ級センター 林あゆみ	基礎センター 林あゆみ
18:45-	はじめてのポワント 林あゆみ			17:00-18:00 (☆6+¥2,000)	18:30-19:30(☆3)	16:00-16:50 (☆3～4)	16:00-16:50 (☆3～4)
20:10	19:45-21:00(☆4)	中級 松野乃知	初中級 三船元維		基礎 林あゆみ		
20:15-		19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)		19:45-21:15(☆5)		
21:45							
	3/24(月)	3/25(火)	3/26(水)	3/27(木)	3/28(金)	3/29(土)	3/30(日)
10:15-		基礎・初級 林あゆみ					ジュニア低学年 9:00-10:10
11:45		10:15-11:45(☆5)			基礎・初級 林あゆみ		ジュニア高学年 10:15-11:25
12:00-					10:15-11:45(☆5)		キッズ 11:35-12:25
13:30		ゼロ級 西川まき	基礎(P) 西川まき	ほぐしストレッチ 両川加奈子	ポワント11:50-12:15(☆3)	初級 平居あやの	初級 西川まき
13:45-		13:00-14:30(☆5)	11:00-12:30(☆5)	13:00-13:40(☆2)		12:30-14:00 (☆5)	12:45-14:15 (☆5)
15:15				ゼロ級 両川加奈子		ポアント平居あやの	ポアントセンター 西川まき
15:30-				13:45-14:45 (☆4)		14:15-14:50 (☆4)	14:20-14:40 (☆3)
16:00				はじめてポワント	小学生 林あゆみ	ゼロ級バー 林あゆみ	基礎バー 林あゆみ
16:00-	バレエストレッチ			15:00-15:20 (☆3)	16:45-18:15	15:00-15:55(☆4)	15:00-15:55(☆4)
18:30	18:30-19:30(☆3)			小学生 林あゆみ	バレエストレッチ	ゼロ級センター 林あゆみ	基礎センター 林あゆみ
18:45-	はじめてのポワント 林あゆみ			17:30-19:00	18:30-19:30(☆3)	16:00-16:50 (☆3～4)	16:00-16:50 (☆3～4)
20:10	19:45-21:00(☆4)	中級 松野乃知	初中級 三船元維	初級(P) 伊藤杏	基礎 林あゆみ		
20:15-		19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)		
21:45							