

月		火	水	木	金	土	日
6/28(月)		6/29(火)	6/30(水)	7/1(木)	7/2(金)	7/3(土)	7/4(日)
10:15-11:45	中級林あゆみ 10:15-11:45(★5)				基礎 林あゆみ 11:15-12:45(★5)		小学生 林あゆみ 9:35-11:00
12:00-13:30							幼児 林あゆみ11:10-12:00
13:45-15:15		基礎 西川まき 13:00-14:30(★5)	ゼロ級 両川加奈子 13:00-14:45(★5)	ポアント林あゆみ 12:55-13:15 (★2)	初級 平居あやの 12:30-14:00 (★5)	初級 西川まき 12:30-14:00 (★5)	
15:30-16:00							ゼロ級 林あゆみ 14:15-15:45(★5)
16:00-16:30			幼児 林あゆみ 16:30-17:15		発表会練習 16:00-18:30	発表会練習 16:00-18:30	
16:30-18:30							小学生 林あゆみ 17:30-19:00
20:10-20:15	はじめてポアント 石田えみ 19:15-20:30(★4)	初級 伊藤杏 19:45-21:15(★5)	初級 高橋真之 19:45-21:15(★5)	初中級 三船元雅 19:45-21:15(★5)	基礎 林あゆみ 19:45-21:15(★5)		
21:45							
7/5(月)		7/6(火)	7/7(水)	7/8(木)	7/9(金)	7/10(土)	7/11(日)
10:15-11:45	中級林あゆみ 10:15-11:45(★5)						小学生 林あゆみ 9:35-11:00
12:00-13:30							幼児 林あゆみ11:10-12:00
13:45-15:15		基礎(P) 西川まき 13:00-14:30(★5)	ゼロ級 両川加奈子 13:00-14:45(★5)		初級 平居あやの 12:30-14:00 (★5)	初級 伊藤杏 12:30-14:00 (★5)	
15:30-16:00							基礎(P) 西川まき 14:15-15:45(★5)
16:00-16:30			幼児 林あゆみ 16:30-17:15		発表会練習 16:00-18:30	発表会練習 16:00-18:30	
16:30-18:30							小学生 林あゆみ 17:30-19:00
20:10-20:15	基礎 石田えみ 19:15-20:30(★4)	初中級 三船元雅 19:45-21:15(★5)	ゼロ級 林あゆみ 19:45-21:15(★5)	初中級 三船元雅 19:45-21:15(★5)	基礎 林あゆみ 19:45-21:15(★5)		
21:45							
7/12(月)		7/13(火)	7/14(水)	7/15(木)	7/16(金)	7/17(土)	7/18(日)
10:15-11:45	中級林あゆみ 10:15-11:45(★5)				基礎 林あゆみ 11:15-12:45(★5)		小学生 林あゆみ 9:35-11:00
12:00-13:30							幼児 林あゆみ11:10-12:00
13:45-15:15		基礎 西川まき 13:00-14:30(★5)	ゼロ級 両川加奈子 13:00-14:45(★5)	ポアント林あゆみ 12:55-13:15 (★2)	初級 平居あやの 12:30-14:00 (★5)	初級 平居あやの 12:30-14:00 (★5)	
15:30-16:00							ゼロ級 林あゆみ 14:15-15:45(★5)
16:00-16:30			幼児 林あゆみ 16:30-17:15		発表会練習 16:00-18:30	発表会練習 16:00-18:30	
16:30-18:30							小学生 林あゆみ 17:30-19:00
20:10-20:15	はじめてポアント 石田えみ 19:15-20:30(★4)	初級 伊藤杏 19:45-21:15(★5)	初級 高橋真之 19:45-21:15(★5)	初中級 三船元雅 19:45-21:15(★5)	基礎 林あゆみ 19:45-21:15(★5)		
21:45							
7/19(月)		7/20(火)	7/21(水)	7/22(木)	7/23(金)	7/24(土)	7/25(日)
10:15-11:45	中級林あゆみ 10:15-11:45(★3)						小学生 林あゆみ 9:35-11:00
12:00-13:30							幼児 林あゆみ11:10-12:00
13:45-15:15		基礎(P) 西川まき 13:00-14:30(★5)	初級 伊藤杏 13:00-14:30(★5)	初級 伊藤杏 12:30-14:00 (★5)	初級 平居あやの 12:30-14:00 (★5)	初級 西川まき 12:30-14:00 (★5)	
15:30-16:00							基礎 西川まき 14:45-16:15(★5)
16:00-16:30			発表会練習 16:30-18:30	発表会練習 16:00-18:30	発表会練習 16:00-18:30	発表会練習 16:00-18:30	
16:30-18:30							小学生 林あゆみ 17:30-19:00
20:10-20:15	基礎 石田えみ 19:15-20:30(★4)	初級 伊藤杏 19:45-21:15(★5)	ゼロ級 林あゆみ 19:45-21:15(★5)				
21:45							
7/26(月)		7/27(火)	7/28(水)	7/29(木)	7/30(金)	7/31(土)	8/1(日)
10:15-11:45	中級林あゆみ 10:15-11:45(★5)				基礎 林あゆみ 11:15-12:45(★5)		小学生 林あゆみ 9:35-11:00
12:00-13:30							幼児 林あゆみ11:10-12:00
13:45-15:15		基礎 西川まき 13:00-14:30(★5)	ゼロ級 両川加奈子 13:00-14:45(★5)	ポアント林あゆみ 12:55-13:15 (★2)	初級 平居あやの 12:30-14:00 (★5)	初級 西川まき 12:30-14:00 (★5)	
15:30-16:00							ゼロ級 林あゆみ 14:15-15:45(★5)
16:00-16:30			発表会練習 16:30-18:30	発表会練習 16:00-18:30	発表会練習 16:00-18:30	発表会練習 16:00-18:30	
16:30-18:30							小学生 林あゆみ 17:30-19:00
20:10-20:15	はじめてポアント 石田えみ 19:15-20:30(★4)	初中級 三船元雅 19:45-21:15(★5)	初級 高橋真之 19:45-21:15(★5)	中級 松野乃知 19:45-21:15(★5)	基礎 林あゆみ 19:45-21:15(★5)		
21:45							

※★=1ポイント
 ※★がついていないクラスは4ポイント
 ※(P)、ポアント: トウシューズ
 ※(★月)=月謝制
 ※ヤムナ=バレエのための体づくりと、けが予防・治療改善に効果をもたらすエクササイズ。