

月		火	水	木	金	土	日
1/3(月)		1/4(火)	1/5(水)	1/6(木)	1/7(金)	1/8(土)	1/9(日)
10:15-11:45		中級 林あゆみ 10:15-11:45(★5)			基礎 林あゆみ 11:15-12:45(★5)		ジュニア 林・西川 9:35-11:00
12:00-13:30			基礎(P) 西川まき 13:00-14:30(★5)	ゼロ級 河川加奈子 13:00-14:45(★5)		初級 平居あやの 12:30-14:00 (★5)	キッスA 林・西川11:10-12:00 キッスB 林・西川12:00-12:20
13:45-15:15	初中級 三船元維 14:00-15:30 (★5)					ポアント平居あやの 14:15-14:50 (★3)	初級 セルゲイ 12:45-14:15 (★6)
15:30-16:00	ゼロ&基礎 林あゆみ 15:45-17:15(★5)					ゼロ級 林あゆみ 15:05-16:35(★5)	基礎 林あゆみ 14:45-16:15(★5)
16:00-18:30				小学生 林あゆみ 17:30-19:00			
18:45-20:10		初中級 三船元維 19:45-21:15(★5)	ゼロ級 林あゆみ 19:45-21:15(★5)	初級 松野乃知 19:45-21:15(★5)	ゼロ&基礎 林あゆみ 19:45-21:15(★5)		
20:15-21:45							
1/10(月)		1/11(火)	1/12(水)	1/13(木)	1/14(金)	1/15(土)	1/16(日)
10:15-11:45		中級 林あゆみ 10:15-11:45(★5)			基礎 林あゆみ 11:15-12:45(★5)		ジュニア 林・西川 9:35-11:00
12:00-13:30	初中級 三船元維 12:30-14:00 (★5)	ゼロ級 西川まき 13:00-14:30(★5)	基礎 西川まき 13:00-14:30(★5)	ゼロ級 河川加奈子 13:00-14:45(★5)		初級 平居あやの 12:30-14:00 (★5)	キッスA 林・西川11:10-12:00 キッスB 林・西川12:00-12:20
13:45-15:15	基礎 平居あやの 14:15-15:45(★5)					ポアント平居あやの 14:15-14:50 (★3)	初級 セルゲイ 12:45-14:15 (★6)
15:30-16:00	アダジオクラス 16:15-17:15(★11)					ゼロ級 林あゆみ 15:05-16:35(★5)	基礎 林あゆみ 14:45-16:15(★5)
16:00-18:30				小学生 林あゆみ 17:30-19:00			
18:45-20:10		初中級 三船元維 19:45-21:15(★5)	初級 高橋真之 19:45-21:15(★5)	初級 松野乃知 19:45-21:15(★5)	ゼロ&基礎 林あゆみ 19:45-21:15(★5)		
20:15-21:45							
1/17(月)		1/18(火)	1/19(水)	1/20(木)	1/21(金)	1/22(土)	1/23(日)
10:15-11:45		中級 林あゆみ 10:15-11:45(★5)			基礎 林あゆみ 11:15-12:45(★5)		ジュニア 林・西川 9:35-11:00
12:00-13:30			基礎(P) 西川まき 13:00-14:30(★5)	ゼロ級 河川加奈子 13:00-14:45(★5)		初級 平居あやの 12:30-14:00 (★5)	キッスB 林・西川12:00-12:20
13:45-15:15						ゼロ級 林あゆみ 14:30-16:00(★5)	初級 伊藤杏 12:45-14:15 (★5)
15:30-16:00							ポアントセンター 伊藤杏 14:20-14:40 (★2)
16:00-18:30				小学生 林あゆみ 17:30-19:00			基礎 林あゆみ 15:00-16:30(★5)
18:45-20:10	基礎 石田えみ 19:15-20:30(★4)	初級(P) 伊藤杏 19:45-21:15(★5)	初級 高橋真之 19:45-21:15(★5)	初級 松野乃知 19:45-21:15(★5)	ゼロ級 林あゆみ 19:45-21:15(★5)		
20:15-21:45							
1/24(月)		1/25(火)	1/26(水)	1/27(木)	1/28(金)	1/29(土)	1/30(日)
10:15-11:45		中級 林あゆみ 10:15-11:45(★5)			基礎 林あゆみ 11:15-12:45(★5)		ジュニア 林・西川 9:35-11:00
12:00-13:30		ゼロ級 西川まき 13:00-14:30(★5)	基礎 西川まき 13:00-14:30(★5)	ゼロ級 河川加奈子 13:00-14:45(★5)		初級 平居あやの 12:30-14:00 (★5)	キッスA 林・西川11:10-12:00 キッスB 林・西川12:00-12:20
13:45-15:15						ポアント平居あやの 14:15-14:50 (★3)	初級 西川まき 12:45-14:15 (★5)
15:30-16:00						ゼロ級 林あゆみ 15:05-16:35(★5)	基礎 平居あやの 14:30-16:00(★5)
16:00-18:30				小学生 林あゆみ 17:30-19:00			アダジオクラス 16:30-17:30(★2,000+★6)
18:45-20:10	はじめてポアント 石田えみ 19:15-20:30(★4)	初中級 三船元維 19:45-21:15(★5)	初級 高橋真之 19:45-21:15(★5)	初級 松野乃知 19:45-21:15(★5)	ゼロ&基礎 林あゆみ 19:45-21:15(★5)		
20:15-21:45							
1/31(月)		2/1(火)	2/2(水)	2/3(木)	2/4(金)	2/5(土)	2/6(日)
10:15-11:45		中級 林あゆみ 10:15-11:45(★5)			基礎 林あゆみ 11:15-12:45(★5)		ジュニア 林・西川 9:35-11:00
12:00-13:30			基礎(P) 西川まき 13:00-14:30(★5)	ゼロ級 河川加奈子 13:00-14:45(★5)		初級 平居あやの 12:30-14:00 (★5)	キッスA 林・西川11:10-12:00 キッスB 林・西川12:00-12:20
13:45-15:15						ポアント平居あやの 14:15-14:50 (★3)	初級 西川まき 12:45-14:15 (★5)
15:30-16:00						ゼロ級 林あゆみ 15:05-16:35(★5)	ポアントセンター 西川まき 14:20-14:40 (★2)
16:00-18:30				小学生 林あゆみ 17:30-19:00			基礎 林あゆみ 15:00-16:30(★5)
18:45-20:10	基礎 石田えみ 19:15-20:30(★4)	初中級 三船元維 19:45-21:15(★5)	ゼロ級 林あゆみ 19:45-21:15(★5)	初級 松野乃知 19:45-21:15(★5)	ゼロ&基礎 林あゆみ 19:45-21:15(★5)		
20:15-21:45							

※★=1ポイント
 ※★がついていないクラスは4ポイント
 ※(P)、ポアント: トウシューズ
 ※(★月)=月謝制
 ※ヤムナ=バレエのための体つくりと、けが予防・治療改善に効果をもたらすエクササイズ。