林 あゆみ バレエスタジオ

〒169-0075 新宿区高田馬場1-33-14サンフラワービル5F 林あゆみバレエスタジオ

◎4月のスケジュール（2024年3月26日現在） ※都合により講師が変更される場合もあります 変更箇所：赤字・青字（再変更）

http://www.ayuballet.com/

	月	火	水	木	金	土	日
	4/1(月)	4/2(火)	4/3(水)	4/4(木)	4/5(金)	4/6(土)	4/7(日)
10:15-		中級 林あゆみ					ジュニア低学年 9:00-10:10
11:45		10:15-11:45(☆5)			基礎・初級 林あゆみ		ジュニア高学年 10:15-11:25
12:00-					10:15-11:45(☆5)		キッズ 11:35-12:25
13:30			ゼロ＆基礎 西川まき	ほぐしストレッチ 両川加奈子	ポワント11:50-12:15(☆3)	初級 平居あやの	初級 西川まき
13:45-			11:00-12:30(☆5)	13:00-13:40(☆2)		12:30-14:00 (☆5)	12:45-14:15 (☆5)
15:15				ゼロ級 両川加奈子		ポアント平居あやの	ポアントセンター 西川まき
15:30-				13:45-14:45 (☆4)		14:15-14:50 (☆4)	14:20-14:40 (☆3)
16:00				はじめてポワント		ゼロ級 林あゆみ	基礎 林あゆみ
16:00-				15:00-15:20 (☆3)		15:05-16:35(☆5)	15:00-16:30(☆5)
18:30	ヤムナ19:00-19:30(☆2)	回りもの 林あゆみ	センター対策 林あゆみ	小学生 林あゆみ	バレエストレッチ	発表会おためし練習	発表会おためし練習
18:45-	はじめてのポワント 林あゆみ	18:30-19:35(☆4)	18:30-19:35(☆4)	17:30-19:00	18:40-19:30(☆3)	16:45-18:00	16:45-18:00
20:10	19:45-21:00(☆4)	中級 松野乃知	初中級 あゆみ	初級(P) 伊藤杏	基礎 林あゆみ		
20:15-		19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)		
21:45							
	4/8(月)	4/9(火)	4/10(水)	4/11(木)	4/12(金)	4/13(土)	4/14(日)
10:15-		中級 林あゆみ					ジュニア低学年 9:00-10:10
11:45		10:15-11:45(☆5)			基礎・初級 林あゆみ		ジュニア高学年 10:15-11:25
12:00-					10:15-11:45(☆5)		キッズ 11:35-12:25
13:30		ゼロ級 西川まき	基礎(P) 西川まき	ほぐしストレッチ 両川加奈子	ポワント11:55-12:15(☆3)	初級 平居あやの	初級 セルゲイ
13:45-		13:00-14:30(☆5)	11:00-12:30(☆5)	13:00-13:40(☆2)		12:30-14:00 (☆5)	12:45-14:15 (☆6)
15:15				ゼロ級 両川加奈子		ポアント平居あやの	ポアントセンター セルゲイ
15:30-				13:45-14:45 (☆4)		14:15-14:50 (☆4)	14:20-14:40 (☆3)
16:00				はじめてポワント		ゼロ級 林あゆみ	基礎 林あゆみ
16:00-				15:00-15:20 (☆3)		15:05-16:35(☆5)	15:00-16:30(☆5)
18:30	ヤムナ19:00-19:30(☆2)	回りもの 林あゆみ	センター対策 林あゆみ	小学生 林あゆみ	バレエストレッチ	発表会おためし練習	発表会おためし練習
18:45-	はじめてのポワント 林あゆみ	18:30-19:35(☆4)	18:30-19:35(☆4)	17:30-19:00	18:40-19:30(☆3)	16:45-18:00	16:45-18:00
20:10	19:45-21:00(☆4)	中級 松野乃知	初中級 三船元維	初級(P) 伊藤杏	基礎 林あゆみ		
20:15-		19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)		
21:45							
	4/15(月)	4/16(火)	4/17(水)	4/18(木)	4/19(金)	4/20(土)	4/21(日)
10:15-		中級 林あゆみ					ジュニア低学年 9:00-10:10
11:45		10:15-11:45(☆5)			基礎・初級 林あゆみ		ジュニア高学年 10:15-11:25
12:00-					10:15-11:45(☆5)		キッズ 11:35-12:25
13:30			ゼロ＆基礎 西川まき	ほぐしストレッチ 両川加奈子	ポワント11:50-12:15(☆3)	初級 平居あやの	初級 西川まき
13:45-			11:00-12:30(☆5)	13:00-13:40(☆2)		12:30-14:00 (☆5)	12:45-14:15 (☆5)
15:15				ゼロ級 両川加奈子		ポアント平居あやの	ポアントセンター 西川まき
15:30-				13:45-14:45 (☆4)		14:15-14:50 (☆4)	14:20-14:40 (☆3)
16:00				はじめてポワント		ゼロ級 林あゆみ	基礎 林あゆみ
16:00-				15:00-15:20 (☆3)		15:05-16:35(☆5)	15:00-16:30(☆5)
18:30	ヤムナ19:00-19:30(☆2)	回りもの 林あゆみ	センター対策 林あゆみ	小学生 林あゆみ	バレエストレッチ	基礎ポワント 林あゆみ	発表会練習
18:45-	はじめてのポワント 林あゆみ	18:30-19:35(☆4)	18:30-19:35(☆4)	17:30-19:00	18:40-19:30(☆3)	16:45-17:05 (☆3)	16:45-18:00
20:10	19:45-21:00(☆4)	中級 松野乃知	初中級 あゆみ	初級(P) 伊藤杏	基礎 林あゆみ		
20:15-		19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)		
21:45							
	4/22(月)	4/23(火)	4/24(水)	4/25(木)	4/26(金)	4/27(土)	4/28(日)
10:15-		中級 林あゆみ					ジュニア低学年 9:00-10:10
11:45		10:15-11:45(☆5)			基礎・初級 林あゆみ		ジュニア高学年 10:15-11:25
12:00-					10:15-11:45(☆5)		キッズ 11:35-12:25
13:30		ゼロ級 西川まき	基礎(P) 西川まき	ほぐしストレッチ 両川加奈子	ポワント11:50-12:15(☆3)	初級 平居あやの	初級 伊藤杏
13:45-		13:00-14:30(☆5)	11:00-12:30(☆5)	13:00-13:40(☆2)		12:30-14:00 (☆5)	12:45-14:15 (☆5)
15:15				ゼロ級 両川加奈子		ポアント平居あやの	ポアントセンター 伊藤杏
15:30-				13:45-14:45 (☆4)		14:15-14:50 (☆4)	14:20-14:40 (☆3)
16:00				はじめてポワント		ゼロ級 林あゆみ	基礎 林あゆみ
16:00-				15:00-15:20 (☆3)		15:05-16:35(☆5)	15:00-16:30(☆5)
18:30	ヤムナ19:00-19:30(☆2)	回りもの 林あゆみ	センター対策 林あゆみ	小学生 林あゆみ	バレエストレッチ	発表会練習	基礎ポワント 林あゆみ
18:45-	はじめてのポワント 林あゆみ	18:30-19:35(☆4)	18:30-19:35(☆4)	17:30-19:00	18:40-19:30(☆3)	16:45-18:00	16:40-17:00 (☆3)
20:10	19:45-21:00(☆4)	中級 松野乃知	初中級 三船元維	初級(P) 伊藤杏	基礎 林あゆみ		
20:15-		19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)		
21:45							
	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)
10:15-		中級 林あゆみ					ジュニア低学年 9:00-10:10
11:45		10:15-11:45(☆5)					ジュニア高学年 10:15-11:25
12:00-	ゼロ＆基礎 平居あやの						キッズ 11:35-12:25
13:30	12:00-13:30(☆5)		ゼロ＆基礎 西川まき	ほぐしストレッチ 両川加奈子	初級 伊藤杏	初級 平居あやの	初級 西川まき
13:45-	中級 松野乃知		11:00-12:30(☆5)	13:00-13:40(☆2)	12:45-14:15 (☆5)	12:30-14:00 (☆5)	12:45-14:15 (☆5)
15:15	13:45-1515 (☆5)			ゼロ級 両川加奈子	ポアントセンター 伊藤杏	ポアント平居あやの	ポアントセンター 西川まき
15:30-	ポアントセンター あゆみ			13:45-14:45 (☆4)	14:20-14:40 (☆3)	14:15-14:50 (☆4)	14:20-14:40 (☆3)
16:00	15:30-15:50 (☆3)			はじめてポワント	基礎 林あゆみ	ゼロ級 林あゆみ	基礎 林あゆみ
16:00-	発表会練習			15:00-15:20 (☆3)	15:00-16:30(☆5)	15:05-16:35(☆5)	15:00-16:30(☆5)
18:30	16:15-18:00	回りもの 林あゆみ	センター対策 林あゆみ	小学生 林あゆみ	発表会練習	発表会練習	発表会練習
18:45-		18:30-19:35(☆4)	18:30-19:35(☆4)	17:30-19:00	16:45-18:00	16:45-18:00	16:45-18:00
20:10		中級 松野乃知	初中級 三船元維	初級(P) 伊藤杏			
20:15-		19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)	19:45-21:15(☆5)			
21:45							